

PLANNING de MARS 2024

Groupe d'Entraide Mutuelle « Espoir et Vie » 10 Boulevard de Nantes 79300 BRESSUIRE



Samedi 16 mars
Marche énigmatique
Départ du château – 2 parcours

Dimanche 7 avril
Théâtre au profit du GEM – 10 €
pensez à prendre vos places



Numéros de téléphone du GEM
 05 49 80 37 71
 06 19 30 96 24



<http://gemespoiretvie.free.fr>



[GEM.Espoir.et.Vie](https://www.facebook.com/GEM.Espoir.et.Vie)

Du 26 février au 1^{er} mars

Lundi 26	14 h 14 h 30 17 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël Théâtre avec Jean-Paul
Mardi 27	14 h - 16 h	Groupe d'échanges sur les addictions – SAVS Bressuire
Mercredi 28	14 h	GEM ouvert par Sonia et Jean-Paul
Jeudi 29	12 h 14 h 30	Pique-nique au GEM Ecriture du rapport d'activités Activités créatives au GEM
Vendredi 1^{er}	14 h	Bar asso – Jean-François et David Ecriture du rapport d'activités

Ménage
Vendredi 1^{er} mars - 17 h
Jean-Philippe et ?

→ **Dimanche 's party 3 mars – salle de St Porchaire (sans inscription)**

Du 4 au 8 mars – Maud en congés

Lundi 4	14 h 15 h 30	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Monique Projet marche avec lycée Signoret RDV au lycée
Mardi 5	14 h	GEM ouvert par Amadeu et Marie-Louise Jeux de société
Mercredi 6	14 h 17 h	GEM ouvert par David Théâtre avec Jean-Paul
Jeudi 7	10 h – 12 h 14 h	Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM GEM ouvert par Jean-Paul Marie-Louise et Yves Marie Activités créatives au GEM
Vendredi 8	14 h 30	Ecriture du rapport d'activités

Ménage
Mercredi 6 – 18 h
Vincent V et Pauline

Attention, pour le bon déroulement des activités, il est impératif de vous noter sur les fiches d'inscription

Atelier danse

“Prendre soin, la beauté du geste” – Interventions dansées avec Valérie Brau-Antony

Moment de **partage artistique basé sur la rencontre.**

Bienveillant de découverte de l'autre, de relation

Expression de soi par le corps, le geste, la voix et l'imaginaire dans des cadres individualisés et collectifs.

Ateliers les 26 et 29 mars et les 2 et 5 avril à la salle face à la médiathèque

Du 11 au 15 mars – Fabienne en congés

Lundi 11	14 h 17 h	<i>Retour de Maud</i> Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël Réunion préparation vacances - maison des associations
Mardi 12	10 h 14 h	Réunion Psymone à Parthenay (départ 9 h 15) Com. GEM Bar asso – Sonia et Jean-Paul Jeux de société
Mercredi 13	14 h 17 h	GEM ouvert par David avec Michel Théâtre avec Jean-Paul
Jeudi 14	10 h – 12 h 12 h 14 h 30	Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM Pique-nique au GEM Bouge ton corps avec Valérie Activités créatives au GEM
Vendredi 15	14 h 30	Bar asso – Amadeu Réunion adhérents
Samedi 16	14 h 30	Marche énigmatique Voir organisation au GEM

Ménage
 Mercredi 13 – 18 h
 David et Jérôme R

Du 18 au 22 mars – Présence de Léa, Stagiaire

Lundi 18	14 h	Rencontre avec le l'Hôpital de jour Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Monique
Mardi 19	14 h 17 h	Bar asso – Sonia et Jean-Paul Jeux de société Réunion bar asso
Mercredi 20	14 h 17 h	GEM ouvert par Jean-Paul Théâtre avec Jean-Paul
Jeudi 21	9 h 10 h – 12 h 12 h 14 h	Petit déjeuner – 3 € par personne – sur inscription Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM Pique-nique au GEM Activités créatives au GEM
Vendredi 22 (anniversaire Vincent)	11h 14 h 18 h – 22 h	Retour de Fabienne Mise en place d'actions autour de la santé mentale Nord Réunion de bureau Soirée bowling et repas au GEM

Ménage
 Mercredi 20 – 10 h 30
 Jean-Paul et ?

Du 25 au 29 mars - Présence de Léa, Stagiaire

Lundi 25	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël
Mardi 26	14 h – 15 h 30 14 h	Atelier danse – salle du 5 mai (à côté de la médiathèque) Jeux de société
Mercredi 27	14 h 17 h	GEM ouvert par David avec Michel Théâtre avec Jean-Paul
Jeudi 28	10 h 30	Relaxation avec Sophie Richard – 5 € par personne Activités créatives au GEM
Vendredi 29	14 h 14 h – 15 h 30	Bureau du GEM de Thouars Atelier danse – salle du 5 mai (à côté de la médiathèque)

Préparation
 pour le théâtre
 du 7 avril

Ménage
 Jeudi 28 – 10 h 30
 Stéphane et Christine

Ça peut vous intéresser

Dimanche's party 3 mars – salle de St Porchaire

Foire de Bressuire du 15 au 18 mars

Carnaval de bressuire 23 mars

Cadre noir du 28 au 31 mars – entrée gratuite

Atelier danse : mardi 2 avril et vendredi 5 avril 14 h – 15 h 30 salle du 5 mai